

NEUROSCIENZE E L'UOMO

“ La mente ed il cervello influenzano il corpo esattamente allo stesso modo con cui il corpo può influenzare cervello e mente. Sono semplicemente due aspetti di un essere indissolubile”

Antonio Damasio

A partire dai risultati delle più recenti scoperte in ambito neuroscientifico, il corso affronta lo studio dell'uomo nella sua unitarietà di mente e corpo, sempre e costantemente in interazione con l'ambiente.

Grazie alla capacità di autoconservazione delle cellule, alla connessione tra i sistemi dell'organismo, alla plasticità del cervello e al ruolo dell'affettività nella scrittura di ogni vita, è possibile conoscersi e agire consapevolmente per realizzarsi e creare benessere.

- **Neuroscienze dalle origini ad oggi**
- **Dai primi sistemi nervosi alla meraviglia del cervello umano**
- **Emozioni, sentimenti, cultura alla base dell'evoluzione dell'uomo**
- **Importanza dell'aspetto relazionale nella vita: empatia materna, neuroni specchio e socialità umana**
- **Essere uomo...per essere umano: l'uso della tecnologia dove ci sta portando?**
- **Visione sistemica dell'organismo umano: il sistema motorio, filo conduttore dell'unitarietà della persona**



Docente	STEFANIA MELICA	
Programma delle lezioni	Settimanale (7 incontri)	
Giorno e orario	Venerdì - 15,00/16,30	
Date mensili		
Marzo 27	Aprile 03 - 24	Maggio 08 - 15 - 22 - 29