

# ANIMALI E RELAZIONE

*“È solo per un eccesso di vanità ridicola che gli uomini si attribuiscono un’anima di specie diversa da quella degli animali”*

François-Marie Voltaire

- **Empatia tra animali e umani**

Rapporto senza violenza, forzatura ed imposizione

Responsabilità

- **I benefici che ci interscambiamo**

Opportunità di crescita

Una mente libera

- **Meditare con i nostri animali**

Tonglen = compassione

Haiku = poesia

Schavasana

- **Creare un comitato**

Leggi per la difesa di animali di quartiere

- **Cane**

“ ... e ho guardato dentro un’emozione...” (Vasco Rossi Senza Parole)

La paura dei cani

- **Gatto**

Comportamenti aggressivi e difensivi

La paura dei gatti

Fiori di Bach



<b>Docenti</b>	MARIA GRAZIA FORMENTI
<b>Programma delle lezioni</b>	Quindicinale (6 incontri)
<b>Giorno e orario</b>	Martedì - 17,00/18,30
<b>Date mensili</b>	
Gennaio 07 - 14 - 21 - 28	Febbraio 04 - 11