

ARTE TERAPIA E BENESSERE

IL VIAGGIO

*“Il foglio è una zona franca, dove è possibile sperimentare nuovi atteggiamenti
e consentire che qualcosa si modifichi
attraverso i colori e le forme che si trasformano”*

Edward Munch

IL NOSTRO VIAGGIO CONTINUA... nell'unico posto in cui è possibile trovare quello che serve e trasformare insoddisfazione, ansia e malessere in equilibrio, serenità e benessere. Dentro di noi!

Il processo ed il fare creativo che l'ArteTerapia attiva è un modo semplice e accessibile a tutti per accrescere conoscenza e consapevolezza di sé, un aiuto per trovare senso e direzione nel proprio esistere ed agire, per rigenerare e attuare nuove modalità di fronte al cambiamento ... utilizzando i processi non verbali e grafico pittorici per la riabilitazione e la crescita personale, attraverso materiali artistici.

Il viaggio che faremo all'interno del mondo che siamo, un viaggio di ascolto e riscoperta, attraverso un atteggiamento attivo e propositivo, in piccolo gruppo in uno spazio simbolico e di ascolto, in un tempo protetto ma aperto alla scoperta, condividendo quello che nascerà dalle nostre mani: la bellezza che è dentro ognuno di noi!

Attività disciplinata ai sensi della legge n.4 del gennaio 2013, art1, comma 2. Norma volontaria approvata dal Ministero ad ottobre 2015: “Figure professionali operanti nell'ambito delle Arti Terapie”.



Il corso prevede un massimo di 18 iscritti

Docenti	ASSOCIAZIONE MUTAR
Programma delle lezioni	Settimanale (6 incontri)
Giorno e orario	Mercoledì - 09,30/11,30
Date mensili	
Novembre 06 - 13 - 20 - 27	Dicembre 04 - 11