

# COMUNICAZIONE NELLA COPPIA

Io Tarzan, tu Jane

Il corso propedeutico si rivolge a tutti coloro che desiderano approfondire le tematiche della relazione nell'ambito della coppia affrontandole singolarmente o con il proprio partner.

Come ci parliamo, come ci ascoltiamo, come litighiamo, come rendiamo comprensibili i nostri bisogni e le nostre emozioni?

Lavorando in coppia o in gruppi in maniera giocosa, attraverso giochi di simulazione esamineremo temi particolarmente importanti per questa tipologia di relazione:

- Le differenze di genere
- L'ascolto attivo
- La comunicazione efficiente
- Il conflitto
- ...



**Il corso prevede un massimo di 14 iscritti**

**Non è necessario essere in copia**

<b>Docente</b>	IVANA LAZZARINI	
<b>Programma delle lezioni</b>	Settimanale (6 incontri)	
<b>Giorno e orario</b>	Sabato - 09,30/11,00	
<b>Date mensili</b>		
Gennaio 18	Febbraio 01 - 15 - 29	Marzo 14 - 28