

CREARE MANDALA DI LANA

Creare i mandala di lana appassiona molto. La tecnica base è semplice ma di grande effetto. I colori e le forme armoniose che si realizzano con le mani catturano totalmente l'attenzione di chi li crea ma anche di chi li ammira.

L'esperienza è gratificante e stimolante, ma anche curativa. Creare un mandala sviluppa la concentrazione e la calma, aiuta a conoscersi in profondità e ad aumentare l'autostima; è un modo gioioso, concreto ed efficace per esplorare se stessi e mettere in connessione con gli altri.

Ogni incontro arricchisce la propria vita donando un benessere generale.

I mandala di lana sono un'arte antica e vengono realizzati con filati colorati e bastoncini di legno. L'intreccio eseguito circolarmente darà luogo a forme geometriche di varia natura e dimensione, mentre i diversi colori utilizzati contribuiranno ad ottenere moltissimi effetti non solo visivi.

I mandala che verranno creati potranno essere utilizzati come strumenti di meditazioni o anche come un dono ben augurale.

MATERIALE INDISPENSABILE

- Filati di lana acrilici di vario colore (almeno 3 colori diversi) e della stessa grossezza (consigliamo misura adatta per uncinetto N. 3 max 4)
- Forbici
- Centimetro o righello
- Matita
- Colla a caldo
- Telo di plastica o del giornale a protezione piano di lavoro



Costo supplementare per materiale didattico € 12,00 (dodici)

Il corso prevede un massimo di 14 iscritti

Docente	PAOLA CAMPESE
Programma delle lezioni	Settimanale (5 incontri)
Giorno e orario	Giovedì - 10,30/11,30
Date mensili	
Novembre 07 - 14 - 21 - 28	Dicembre 05