

DANZA POPOLARE

*“La più sincera espressione di un popolo sta nelle sue danze e nella sua musica.
I corpi non mentono mai.”*
Agnes George De Mille

Nessuna preparazione di base è richiesta, quindi un corso rivolto a coloro che vogliono socializzare, stimolare la memoria, rilassarsi divertendosi, conoscere balli regionali, di corte ma anche internazionali. Le danze saranno collettive, eseguite in catena o in cerchio, come manifestazione di una funzione aggregante: tutti avranno uno stesso ruolo e gioiranno della coesione che si creerà. Ogni incontro prevede una parte di presentazione teorica della danza con collocazione nel tempo e nel luogo d'origine, e una parte in cui, ad una iniziale fase di riscaldamento, faranno seguito i movimenti.

- **Ripasso e approfondimento delle danze già conosciute con particolare attenzione a quelle più ballate**
- **Karobicka (Russia)**
- **Koce Berberot (Macedonia)**
- **Oige ja vaseмба (Estonia)**
- **Scottish (Sicilia)**



**Il corso prevede un minimo di 12 iscritti.
Non è necessario essere in coppia**

Docente	CONCETTA GABRIELE		
Programma delle lezioni	Quindicinale (12 incontri)		
Giorno e orario	Venerdì - 17,00/18,30		
Date mensili			
Novembre 15 - 29	Dicembre 13	Gennaio 10 - 24	Febbraio 07 - 21
Marzo 06 - 20	Aprile 03	Maggio 08 - 22	