

DRAMMATERAPIA

PER LO SVILUPPO DELLE CAPACITÀ ESPRESSIVE E RELAZIONALI ATTRAVERSO IL GIOCO E LA LEGGEREZZA

"Dopotutto è solo un gioco. Ma nonostante ciò, spesso le persone nei gruppi di Drammaterapia riescono a fare cose straordinariamente potenti, e straordinariamente vere."

Roger Grainger

Durante il percorso si potrà fare esperienza di questa metodologia creativa, che permette di lavorare sulla crescita personale attraverso le tecniche teatrali e il gioco espressivo, al fine di:

- **Sviluppare maggiore sicurezza in se stessi e nelle proprie potenzialità.**
- **Imparare ad esprimersi liberamente, attraverso la voce e il movimento,**
- **Accrescere l'autostima**
- **Favorire le relazioni interpersonali.**



"La Drammaterapia utilizza i processi teatrali a scopo formativo, educativo, riabilitativo e di crescita personale. È una disciplina creativa che opera con delicatezza e leggerezza, utilizzando un linguaggio differenziato, frizzante e giocoso, per un incontro più armonico con se stessi e con l'ambiente circostante. Usa metodi teatrali (giochi espressivi, improvvisazione, narrazione, giochi di ruolo, ecc.) e strumenti teatrali (burattini,

maschere, spettacoli e performance) per aiutare le persone a capire meglio i propri pensieri, le proprie emozioni e il proprio comportamento".

Attività disciplinata ai sensi della legge n.4 del gennaio 2013, art1, comma 2.

Norma UNI 2015: "Figure professionali operanti nell'ambito della Artiterapie.

Il corso prevede un massimo di 15 iscritti.

Docente	ASSOCIAZIONE MUTAR		
Programma delle lezioni	Quindicinale (7 incontri)		
Giorno e orario	Lunedì - 14,30/15,45		
Date mensili			
Febbraio 10 - 24	Marzo 09 - 23	Aprile 06 - 27	Maggio 11