

MEMORY TRAINING CORSO BASE

“La memoria diminuisce se non la eserciti”

Marco Tullio Cicerone



Quando una persona si è mantenuta molto attiva dal punto di vista cognitivo, ha creato molte connessioni fra i suoi neuroni, cioè dei potenziali percorsi alternativi per l'elaborazione delle informazioni. Le complesse funzioni che il cervello svolge, infatti, non sono date tanto dal numero di neuroni, quanto dal numero delle loro connessioni. Questo corso è dedicato a chi vuole conoscere, sperimentare e potenziare

le proprie capacità cognitive, attraverso un modello “ecologico” di apprendimento e stimolazione.

Costo supplementare per materiale didattico € 5,00 (cinque)

Il corso prevede un massimo di 18 iscritti.

Docente	MICHELA CHIAPPA	
Programma delle lezioni	Settimanale (8 incontri)	
Giorno e orario	Lunedì - 10,00/11,00	
Date mensili		
Marzo 16 - 23 - 30	Aprile 06 - 20 - 27	Maggio 04 - 11

MEMORY TRAINING CORSO AVANZATO

Dedicato a chi ha già frequentato il “livello base”, questo corso **riprenderà le basi gettate e fornirà esercizi mirati alla stimolazione delle funzioni cognitive specifiche, con l'obiettivo di stimolare la mente e mantenere giovane il cervello.**

Costo supplementare per materiale didattico € 5,00 (cinque)

Il corso prevede un massimo di 18 iscritti.

Docente	MICHELA CHIAPPA	
Programma delle lezioni	Settimanale (8 incontri)	
Giorno e orario	Lunedì - 11,30/12,30	
Date mensili		
Marzo 16 - 23 - 30	Aprile 06 - 20 - 27	Maggio 04 - 11