

PSICOLOGIA DELLA COMUNICAZIONE

*Tutto il problema della vita è questo:
come rompere la propria solitudine, come comunicare con gli altri.*

Cesare Pavese

Perché comunichiamo?

- è un bisogno primario dell'uomo, risponde ad un bisogno naturale espressivo;
- influenza direttamente lo stato di salute. (Diversi studi hanno provato che le persone sole o con pochissime relazioni interpersonali sono più soggette a malattie);
- permette di conoscerci. Attraverso gli atti comunicativi impariamo chi siamo
- soddisfa bisogni primari, quali il senso di appartenenza, il coinvolgimento emotivo
- risponde a bisogni pratici o strumentali: per ottenere qualcosa occorre chiedere.



La consapevolezza delle diverse modalità di comunicazione che le persone utilizzano è il primo punto per comprendere gli altri e riuscire ad essere compresi, capire i conflitti o le incomprensioni e migliorare i rapporti interpersonali. Il programma è caratterizzato da lezioni teorico-pratiche con esercitazioni guidate, analisi e discussione dei vissuti dei partecipanti, testimonianze di esperienze dirette e

si rivolge in particolare a chi desidera conoscere le dinamiche comunicative e migliorare le proprie. I contenuti saranno presentati in modo accessibile a tutti.

- **Significato di "comunicare"**
- **I filtri comunicativi**
- **Gli assiomi della comunicazione**
- **Gli stile relazionali**
- **La comunicazione non verbale**
- **Riconoscimento del linguaggio del corpo**

Il corso prevede un massimo di 20 iscritti.

Docente	MAURO DI NARDO
Programma delle lezioni	Settimanale (6 incontri)
Giorno e orario	Mercoledì - 09,30/11,00
Date mensili	
Febbraio 19 - 26	Marzo 04 - 11 - 18 - 25