

RACCONTARSI ... SEGUE ...



Dopo avere analizzato le dinamiche intrapsichiche e inter-relazionali al fine di acquisire una conoscenza di sé con i propri valori e qualità, le proprie inadeguatezze e limitazioni... Dopo avere ripercorso la propria storia di vita riscoprendo l'altra parte di sé, nascosta dietro l'immagine esteriore e visibile...

Intraprenderemo un percorso in cui ciascuno, uomo o donna, giovane o vecchio, con il proprio bagaglio biologico, psicologico, sociale e culturale, possa scoprire un nuovo modo di vedere e interpretare la realtà, propria e circostante, attraverso la lettura e l'interpretazione dei miti dell'antica Grecia.

I modelli archetipici delle antiche divinità mitologiche sono validi per comprendere noi stessi, le nostre scelte, per 'leggere' e guidare il nostro comportamento. Ogni fase della vita può essere dominata da una o più divinità; se ci si volta indietro a guardare la propria vita passata, spesso si riesce a vedere quali sono state le divinità più importanti e potenti in cui ci si può in parte identificare e riconoscersi ...

- **Artemide la competitiva**
- **Demetra la madre**
- **Atena saggia e studiosa**
- **Afrodite la creativa**
- **Era moglie fedele**
- **Marte bellicoso**
- **Dioniso afrodisiaco e folle**
- **Apollo dio della musica, della poesia e della conoscenza**
- **Efesto l'artigiano**
- **Ermes il dio dei viaggi e degli scambi internazionali**

Letture e racconti.

Si richiede la partecipazione attiva dei partecipanti. Il corso è rivolto a tutti coloro che siano disposti a parlare di sé.

Docente	IDA SALA	
Programma delle lezioni	Settimanale (19 lezioni)	
Giorno e orario	Venerdì - 14,30/16,00	
Date mensili		
Ottobre 25	Novembre 08 - 15 - 22 - 29	Dicembre 06 - 13 - 20
Gennaio 10 - 17 - 24 - 31	Febbraio 07 - 14 - 21 - 28	Marzo 06 - 13 - 20