

REFLESSOLOGIA PLANTARE

*“Scienza antica o scienza del futuro? Forse entrambe le cose
in quanto l’armonia cosmica non ha né principio né fine”*

Elipio Zamboni



Le origini della riflessologia plantare si perdono nella memoria del tempo ma le scoperte scientifiche di alcuni neurologi di fine 1800 hanno indicato nuovi orizzonti per quella che oggi viene considerata una delle discipline olistiche più efficaci per il benessere della persona. Si tratta di un metodo di trattamento che si basa sulla stimolazione di punti individuati sul piede, a cui corrispondano organi e apparati

del corpo: una tecnica naturale, non invasiva, basata sulla digitopressione, priva di controindicazioni, aiuta la persona sia in senso preventivo sia come sostegno durante altre terapie. È molto utile per tutti i problemi derivanti dallo stress, ha un effetto rilassante, favorisce la normalizzazione dei vari sistemi dell’organismo e in generale produce un effetto rigenerante.

Questo corso ha l’obiettivo di insegnare a praticare un massaggio riflessologico plantare di base, a carattere preventivo e riequilibrante. Per i punti e le aree riflesse che saranno oggetto del corso si imparerà a riconoscerne i significati non solo sul piano fisiologico/anatomico ma anche emotivo.

Ogni lezione sarà suddivisa in una parte teorica comune ed obbligatoria ed una parte facoltativa: chi lo desidera, con l’assistenza del docente, potrà praticare il massaggio plantare.

Saranno consegnate apposite mappe che guideranno nell’apprendimento.

MATERIALE INDISPENSABILE

Pennarelli: nero, rosso, verde, azzurro, giallo, rosa

Docente	EMANUELE CABRINI		
Programma delle lezioni	Quindicinale (9 incontri)		
Giorno e orario	Lunedì - 15,00/16,30		
Date mensili			
Novembre 11 - 25	Dicembre 09	Gennaio 13 - 27	
Febbraio 10 - 24	Marzo 09 - 23		