

ATTENZIONE E MEMORIA CORSO BASE

La memoria è il diario che ciascuno di noi porta sempre con sé.

CORSO SOSPESO

Qu
ur
pa
ps
apprese e consolidate anche grazie all'utilizzo di esercizi ed attività che permetteranno da un lato di acquisire maggiore consapevolezza del proprio specifico funzionamento cognitivo, dall'altro di potenziare le capacità di ogni partecipante. In ogni incontro ci si concentrerà su una componente specifica delle funzioni considerate alternando momenti di apprendimento teorico a momenti di sperimentazione pratica individuale o di gruppo. In particolare si approfondiranno le differenti dimensioni dell'attenzione (selettiva, divisa e sostenuta) e della memoria (esplicita, implicita, sensoriale, a breve termine, a lungo termine e di lavoro).



- **Attenzione**

Attenzione divisa, selettiva e sostenuta
Attività di potenziamento

- **Memoria**

Fallimenti e disfunzioni della memoria
Attività di potenziamento

Il corso prevede un massimo di 18 iscritti

Docente	DEBORAH LAMPERTI	
Programma delle lezioni	Settimanale (8 incontri)	
Giorno e orario	Lunedì - 09,00/10,30	
Date mensili		
Gennaio 13 - 20 - 27	Febbraio 03 - 10 - 17 - 24	Marzo 02

ATTENZIONE E MEMORIA CORSO AVANZATO

Questo corso pratico riprenderà le basi gettate nel primo corso, sperimentando esercizi e attività individuali o di gruppo volte all'allenamento dell'attenzione e della memoria.

Il corso prevede un massimo di 18 iscritti

Docente	DEBORAH LAMPERTI	
Programma delle lezioni	Settimanale (8 incontri)	
Giorno e orario	Lunedì - 11,00/12,00	
Date mensili		
Gennaio 13 - 20 - 27	Febbraio 03 - 10 - 17 - 24	Marzo 02