



# STORIA: L'ARTE DELLA GUERRA

## DAL CAMPO DI BATTAGLIA ALLA VITA QUOTIDIANA

*La più grande vittoria è quella che non richiede alcuna battaglia (Sun Tzu)*



Generale e studioso cinese vissuto tra la fine del VI° e gli inizi del V° secolo a.C., Sun Tzu è conosciuto in quanto viene a lui attribuita la stesura di quello che è considerato il più importante trattato di strategia militare di ogni tempo, 'L'Arte della Guerra', che contiene regole e comportamenti da adottare in caso di guerra per ottimizzare al meglio sforzi e risorse in funzione di una vittoria completa.

Cosa possiamo ricavare dagli insegnamenti di Sun Tzu per la gestione di situazioni difficili o problematiche nella vita quotidiana? Il corso ha l'obiettivo di analizzare i principi chiave esposti ne 'L'Arte della Guerra' dando modo ai partecipanti non solo di acquisire una visione più ampia dell'opera ma soprattutto di uscire dallo schema militare per adattarne i comportamenti ad azioni e strategie nelle relazioni di ogni giorno.

Docente	<b>Federico Polidori</b>	
Programma lezioni	Settimanale (7 incontri)	
Giorno e orario	Martedì 14.30 – 15:30	
Date mensili	Novembre 09-23-30	Dicembre 14
	Gennaio 11-18-25	