



COSMESI NATURALE, MINIMALISTA E ZERO RESIDUI

**CORSO
ONLINE**

Ciò che accade in natura accade dentro di noi, gli antichi lo sapevano, il potere e la saggezza delle piante e della natura li ha sempre guidati e accompagnati.

Fai spazio nel tuo bagno, riconosci gli elementi tossici, riutilizza ingredienti culinari, risparmia, riconnettiti alla semplicità e alla natura e, infine ... crea! Piccoli e semplici passi per avvicinarsi in modo intuitivo e consapevole all'autoproduzione in casa e iniziare subito ad elaborare i tuoi prodotti naturali per la pulizia della casa e per la cura e il benessere del corpo

Il primo incontro sarà dedicata alla reciproca conoscenza, alla gestione del corso e alla verifica di materiali che avete a disposizione o che sarebbe bene procurare prima della parte pratica.

- Introduzione

- 1. Perché elaborare i nostri prodotti**
- 2. Cos'è l'INCI dei prodotti**
- 3. Sostanze nocive, come riconoscerle**

- Parte teorica

- 4. Il minimalismo fa per te se...**
- 5. Strumenti per l'elaborazione**
- 6. Buone pratiche di elaborazione**
- 7. Dove e come comprare gli ingredienti**
- 8. Lista degli ingredienti e prodotti che realizzeremo**



PULIZIA	Detersivo liquido per i piatti Detersivo in crema per lavatrice Pastiglie per i piatti Pastiglie per il wc
CORPO	Sapone liquido alla quinoa Mousse anti secchezza Scrub solido e in crema Smalti Talco e pediluvio Pomata per i dolori
CAPELLI	Shampoo secco Spray anti caduta Shampoo per la forfora Shampoo ayurvedico Olio medicato Shampoo contro i pidocchi
VISO	Detergente viso Serum viso anti età Struccante viso all'olio
BOCCA	Collutorio Crema dentale Balsamo labbra
ENERGIE	Roll on Aromaterapico Miscele di oli per ambiente

Il corso prevede un minimo di 5 ed un massimo di 30 partecipanti.

Docente	SELENE ANNA LODI		
Programma lezioni	Quindicinale (9 incontri - ONLINE)		
Giorno e orario	Giovedì 09:00 – 10:30		
Date mensili	Nov. 11-25	Dic. 16	Gen. 13-27
	Feb. 10 - 24		Mar. 10 - 24