



## COMPETENZA E ABILITA' RELAZIONALE

NON SI PUO' NON COMUNICARE ... MEGLIO FARLO BENE

### Percorso di competenza e abilità relazionale

Si parla sempre, si parla tanto. Anche con il silenzio, i gesti, la presenza. Bisogna esserne consapevoli per comunicare bene e quindi per impostare relazioni chiare, corrette. Le buone relazioni migliorano la vita.

Il progetto ha l'obiettivo di condividere esperienze comunicative per impadronirsi delle dinamiche più opportune a seconda del contesto. Il gruppo è strumento di ricerca, esperienza e sperimentazione. Faremo esperienza diretta di comunicazione e di relazioni attraverso esercizi, giochi, metafore e restituzioni in cui il gruppo sarà l'elemento arricchente per ogni partecipante

#### Contenuti:

- elementi della comunicazione (contesto, contenuto, relazione, feedback)
- comunicazione verbale, paraverbale e analogica
- principi comunicativi
- come comunicare con efficacia
- posizioni percettive
- la metafora
- il feedback relazionale
- siamo solo nella relazione
- la diversità come valore



Docente	<b>Patrizia Guazzoni</b>
Programma lezioni	Settimanale (7 incontri)
Giorno e orario	Giovedì 16:30 – 17:30
Date mensili	Marzo 03-10-17-24-31
	Aprile 07-14