



ARTETERAPIA E BEN-ESSERE: INCONTRARSI PER RITROVARSI

*“Condividiamo insieme un tempo sociale ritrovato,
dove dare spazio alla libera espressione”*

Susan Martella

Attraverso l'arte è possibile conoscere i mondi del cuore e dell'anima. La loro esplorazione ci può portare a nuove e positive consapevolezze...in questi mondi lasceremo le nostre tracce.



Creando ci viene data la possibilità di portare alla luce ciò che è già dentro di noi, per riconoscerlo, imparare a guardarlo con occhi nuovi e nutrire la propria autostima.

Ciascuno di noi è una narrazione, tessuto intrecciato di vita. Tutti siamo narratori, tutti siamo ascoltatori, tutti siamo creatori.

Docente	Associazione Mutar
Programma lezioni	Quindicinale (6 incontri)
Giorno e orario	Mercoledì 17:00 – 18:30
Date mensili	Gennaio 11 - 25
	Febbraio 08 - 22
	Marzo 08 - 22