



## COMPETENZA E ABILTA' RELAZIONALE

**Non si può non comunicare. Meglio farlo bene.**



Si parla sempre, si parla tanto. Anche con il silenzio, i gesti, la presenza. Bisogna esserne consapevoli per comunicare bene e quindi per impostare relazioni chiare, corrette.

Le buone relazioni migliorano la vita.

**Il progetto ha l'obiettivo di condividere esperienze comunicative per impadronirsi delle dinamiche più opportune a seconda del contesto.**

Il gruppo è strumento di ricerca, esperienza e sperimentazione.

- elementi della comunicazione (contesto, contenuto, relazione, feedback)
- comunicazione verbale, para verbale e analogica
- principi comunicativi
- come comunicare con efficacia
- posizioni percettive
- la metafora
- il feedback relazionale
- siamo solo nella relazione
- la diversità come valore

Faremo esperienza diretta di comunicazione e di relazioni attraverso esercizi, giochi, metafore e restituzioni in cui il gruppo sarà l'elemento arricchente per ogni partecipante.

**Il corso prevede un minimo di 10 iscritti.**

**NON è necessario la partecipazione agli incontri precedenti.**

Docente	<b>Patrizia Guazzoni</b>
Programma lezioni	Settimanale (7 incontri)
Giorno e orario	Martedì 17:00 – 18:30
Date mensili	Novembre 08 -15 – 22 - 29
	Dicembre 06 – 13 - 20