



COMUNICAZIONE NELLA COPPIA



Il corso propedeutico si rivolge a tutti coloro che desiderano approfondire le tematiche della relazione dell'ambito della coppia affrontandole singolarmente o con proprio partner.

Come ci parliamo, come ci ascoltiamo, come litighiamo, come rendiamo comprensibili i

nostri bisogni e le nostre emozioni?

Lavorando in coppia o in gruppi in maniera giocosa, attraverso giochi di simulazione esamineremo temi particolarmente importanti per questa tipologia di relazione:

- **Le differenze di genere**
- **L'ascolto attivo**
- **La comunicazione efficiente**
- **Il conflitto**
- ...

NON E' NECESSARIO FREQUENTARE IN COPPIA

| | | |
|-------------------|---------------------------|------------------|
| Docente | Ivana Lazzarini | |
| Programma lezioni | Quindicinale (7 incontri) | |
| Giorno e orario | Lunedì 16:30 – 18:00 | |
| Date mensili | Gennaio 09 - 23 | Febbraio 06 - 20 |
| | Marzo 06 - 20 | Aprile 17 |