



NATUROPATIA

BENESSERE & BELLEZZA CON I 4 ELEMENTI



Ricerche scientifiche hanno evidenziato una strettissima relazione tra **bellezza-benessere-salute**. È noto che l'accettazione del proprio aspetto fisico e la presa di coscienza della "propria bellezza" sono tra i migliori ingredienti non solo per la costruzione di una solida autostima ma anche per promuovere uno stato di benessere.

Il benessere coinvolge tutti gli aspetti dell'essere umano e ne caratterizza la qualità della vita a livello fisico, psichico e mentale. E' importante stare bene con il proprio corpo, prendersene cura accettando i suoi difetti e migliorare quelli che creano disagio.

- Pelle: molto più di un organo di rivestimento
- Il triangolo della bellezza
- Depurazione
- Pelle -Intestino-Cervello
- La corretta routine cosmetica
- Belle con i 4 elementi (acqua, argilla, oli essenziali, fitoterapia)
- Antiaging e Sovrappeso

Docente	Daniela Fanton	
Programma lezioni	Quindicinale (6 incontri)	
Giorno e orario	Giovedì 17:00 – 18:30	
Date mensili	Gennaio 12 - 26	
	Febbraio 09 - 23	Marzo 09 - 23