



STAGIONETERAPIA: BENESSERE E ARMONIA CON CIELO E TERRA

“Vivere è cambiare, è questa la lezione che ci insegnano le stagioni”
Paulo Coelho

Un ciclo di incontri per calarsi nella bellezza e nella ricchezza del calendario - codice complesso di momenti rituali che sanciscono il nostro legame con cielo e terra – disvelando il significato originario delle principali festività e i loro riti.

Parleremo soprattutto di benessere, di cosa mettere o evitare sulla tavola, quali erbe officinali utilizzare e come rafforzare il nostro legame ancestrale con la Terra e con le Stagioni, con un benefico senso di appartenenza che ci permette di riallacciare un dialogo con noi stessi e con l'ambiente che ci circonda



Docente	Daniela Migliorati		
Programma lezioni	Mensile (6 incontri)		
Giorno e orario	Martedì 17:00 – 18:00		
Date mensili	Nov. 29	Gen. 10 -31	Feb. 28
	Mar. 28		Mag. 09