

L'OSTEOPATIA

“L’osteopata è un ingegnere del corpo umano in grado di comprendere il funzionamento e le leggi che lo governano”

A.T. Still

L’osteopatia è una disciplina complementare che ha come obiettivo migliorare l’integrità strutturale e funzionale dell’organismo. Non prevede l’uso di farmaci, trattamenti chirurgici o terapie strumentali ma solo manipolazioni e molteplici tecniche di contatto manuale che possono anche aiutare a rilassare i muscoli, migliorare la circolazione e stimolare il sistema immunitario.

- **Storia dell’osteopatia. La figura professionale dell’osteopata**
- **Cenni di anatomia: apparato muscolo-scheletrico, gastro-enterico e sistema nervoso**
- **Il dolore**
- **Lombalgia aspecifica: la principale condizione di consulto al mondo.**
- **Il dolore al collo è una condizione comune e invalidante, classificata come la quarta causa di disabilità a livello mondiale**
- **Osteoporosi, artrosi, artrite: conosciamole meglio**
- **Condizioni gastroenteriche: reflusso gastro-esofageo, sindrome del colon irritabile, stipsi. Cosa sono e come può aiutare l’osteopatia.**
- **Falsi miti, movimento e prevenzione**



Docente	FEDERICA CIUCANI			
Programma	Quindicinale	8 incontri	Lunedì	17,00 / 18,00
Date	Gen. 15,29	Feb. 19	Mar. 11,25	Apr. 15,29
	Mag. 13	-	-	-