

MEMORY TRAINING: GINNASTICA PER LA MENTE

“La memoria diminuisce se non la eserciti”

Normalmente il cervello non è utilizzato al 100% poiché alcuni neuroni sono poco attivi e praticamente inutilizzati ma, per evitare un decadimento cognitivo, non è tanto importante il loro numero quanto le connessioni che stabiliscono tra di loro, cioè i potenziali percorsi alternativi per l'elaborazione delle informazioni. Il corso è dedicato a chi vuole conoscere, sperimentare e potenziare le proprie capacità.

- **Percezione e attenzione**
- **Stimolazione sensoriale**
- **Vocabolario**
- **Ragionamento astratto**
- **Calcolo**
- **Rievocazione**



Supplemento per materiale € 5,00

Docente	MICHELA CHIAPPA			
Programma	Settimanale	6 incontri	Lunedì	15,00 / 16,30
Date	Apr. 15,22	Mag. 6,13,20,27	-	-
	-	-	-	-