

NAMASTE'

Onoro il luogo che è in te in cui dimora l'intero universo.

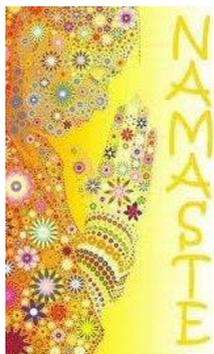
Onoro il luogo in te che è amore, verità, luce e pace.

Quando tu sei in quel luogo dentro di te e io sono in quel luogo dentro di me, siamo una cosa sola.

Rappresenteremo i drammi della vita, cercando di osservarli con la nostra parte divina: l'Anima.

Gli strumenti che utilizzeremo sono

- **I mantra**
(preghiere in lingua sanscrita)
- **Il corpo**
(indicatore del nostro reale stato di benessere)
- **La coscienza**
(tenteremo di prendere contatto con la nostra Anima)
- **La meditazione**
(per comprendere e guidare le nostre emozioni)



Docente	SABRINA D'ALBERTI			
Programma	Quindicinale	5 incontri	Lunedì	17,00 / 18,15
Date	Ott. 23	Nov. 6,20	Dic. 4,18	-
	-	-	-	-