

PSICOSOMATICA:

LA MULTIDIMENSIONALITA' DELL'ESSERE UMANO

*“Ogni momento accade due volte:
all'esterno e all'interno sono sempre due storie diverse”*

A.Smith

- **Accenni filosofici e psicologici alla psicosomatica**
- **Psicosomatica e disturbi gastro intestinali**
gastrite, ulcera, stipsi, ...
- **Psicosomatica e disturbi respiratori**
asma, dispnea, allergia, singhiozzo
- **Psicosomatica e disturbi cutanei**
acne, psoriasi, dermatiti, ...
- **Psicosomatica e disturbi all'apparato scheletrico**
cefalea, stanchezza, dolori rachide cervicale e lombosacrali
- **Psicosomatica e alimentazione**
anoressia, bulimia e binge eating
- **Quali possibili rimedi?**
esercizi pratici, mindfulness
psicosomatica, aiuti naturali



Docente	ILARIA CASTELLI			
Programma	Quindicinale	8 incontri	Giovedì	15,00 / 16,30
Date	Gen. 18	Feb. 1,15,29	Mar. 14	Apr. 4,18
	Mag. 9	-	-	-