

GIOIOSA-MENTE

*" Guardare l'errore come una possibilità, un punto di partenza verso il cambiamento. Sbagliare **NON** significa essere sbagliati."*

N. Scarnecchia

La stimolazione cognitiva è un intervento specifico che utilizza tecniche ed interventi mirati e differenziati volti al potenziamento di funzioni quali memoria, attenzione, linguaggio, capacità di ragionamento e concentrazione in persone, di qualunque età, che vogliano migliorare la propria efficienza cognitiva. L'individuo utilizza tutte le risorse interne ed esterne disponibili per mantenere il più possibile l'autonomia individuale.

La Stimolazione Cognitiva si configura come un intervento finalizzato al benessere complessivo della persona, utilizzando strategie di memorizzazione applicabili nella vita di tutti i giorni, acquisendo corretta conoscenza delle caratteristiche di un normale invecchiamento e maggiore fiducia nelle proprie capacità.

Si tratta di "**mantenimento**" cognitivo generale con finalità di **prevenzione** ad un più rapido decadimento cognitivo fisiologico.



Uno dei benefici più profondi che si possono trarre dalla **stimolazione cognitiva** è di tipo sociale: essendo una terapia di attività di gruppo ha come conseguenza la condivisione, la collaborazione, l'aiuto reciproco che fa ritrovare il piacere di essere parte di un gruppo in cui si ha un ruolo attivo.

- Memorizzazione
- Socializzazione
- Auto-affermazione
- Prevenzione
-



Il corso prevede minimo 8 e massimo 15 iscritti.

Docente	ASS. MUTAR			
Programma	Settimanale	6 Incontri	Venerdì	15,00/16,00
Date	Nov.8,15,22,29	Dic. 6,13		