

# GLI OLI ESSENZIALI E LA VIA DELL'OLFATTO

## Introduzione all'uso delle essenze nella vita quotidiana

L'obiettivo del corso sarà di creare una piacevole dispensa personale di essenze e profumi a cui attingere per promuovere armonia e benessere. Conoscere e utilizzare correttamente gli oli essenziali, integrando la loro azione nelle nostre abitudini giornaliere, permette infatti di migliorare la qualità della vita e di favorire un equilibrio più naturale tra corpo e mente.

- Oli essenziali: cosa sono? Come interagiscono con noi?
- Distillazione e proprietà fisiche ed emozionali
- Esperienze pratiche affinando l'olfatto come guida al piacere e al benessere
- Suggerimenti per applicazioni cosmetiche
- Criteri fondamentali per l'acquisto e l'utilizzo sicuro



Docente	<b>DANIELA MIGLIORATI</b>			
Programma	Quindicinale	7 Incontri	Martedì	17,00/18,00
Date	Nov. 5,19	Dic. 10	Gen. 7,21	Feb. 4,18