

IL POTERE DELLA CONSAPEVOLEZZA

*“Il cammino non è una linea retta: è una spirale.
Ritorni continuamente alle cose che pensavi di aver capito
e cogli verità sempre più profonde”
A.G*

E' tempo di rallentare per imparare ad ascoltarci davvero.
E' tempo di fare ordine ciascuno dentro di sé, nella propria storia.

Attraverso filmati, poesie, musiche e testimonianze ciascun partecipante potrà scoprire un nuovo modo per osservare ciò che sta accadendo nella sua vita, tra fatiche e paure ma anche tra sogni e desideri. Incontri Esperienziali che offrono uno spazio diverso dal quotidiano dedicato all'ascolto interiore per portare alla luce strumenti e risorse già presenti dentro di noi.



- **Voglia di Ricominciare, dopo tutto e nonostante tutto: dalla crisi alla rinascita interiore**
- **Per Essere Felici ci vuole Coraggio!**
- **Ascoltarsi per imparare ad Ascoltare**
- **E' tempo di Fare Ordine dentro di noi**
- **Esprimi un desiderio: riconoscere gli ostacoli che ci impediscono di realizzare i nostri desideri**
- **Prepariamo il piano B, tra opportunità e seconde possibilità: riconoscere quello che (forse) ci stiamo perdendo**



Docente	NORIS ANSELM I			
Programma	Quindicinale	6 Incontri	Giovedì	17,00/18,30
Date	Nov. 7,21	Dic. 5,19	Gen. 9,23	