

L'ORDINE IN CASA E DENTRO DI TE: DECLUTTERING!

“Lo spazio in cui viviamo è destinato alla persona che siamo e che saremo, non a quello che siamo stati nel passato”-

Marie Kondo

Tutti abbiamo bisogno di **spazio** e di **ordine**, specie negli ambienti in cui quotidianamente viviamo e il modo con il quale lo organizziamo può condizionare il nostro stato d'animo e il nostro umore. Da qui l'importanza di portare armonia nelle nostre Vite e mettere in campo un buon **Decluttering**. Di cosa si tratta?

Non solo un modo, efficace e veloce, per liberarsi di cose superflue e inutili, ma un vero e proprio stile di Vita. Una potente arma per migliorare il nostro benessere, e tornare padroni dello **spazio** e del **tempo**, due cose preziose che il disordine e la bulimia dell'accumulo di oggetti ci fanno sprecare. **Scopriremo un metodo per essere ordinati e riorganizzare al meglio gli spazi abitativi, perché l'ordine è un sospiro di sollievo!!!**



Docente	SARAH BACCENETTI			
Programma	Quindicinale	6 Incontri	Giovedì	15,00/16,00
Date	Ott. 31	Nov. 14,28	Dic. 12	Gen. 16,30