

NATUROPATIA PSICOSOMATICA

**Se dimenticherai di prenderti cura di te,
il tuo corpo troverà il modo per ricordartelo**

La naturopatia psicosomatica è una disciplina d'intervento su problematiche psico-fisiche, che considera la totalità psicobiologica e l'unicità di ciascun individuo e propone una lettura simbolica del corpo e dei suoi disturbi, secondo gli insegnamenti più significativi e le tradizioni d'Oriente e Occidente. Secondo questa prospettiva, i malesseri che ci affliggono non sono mai eventi casuali, ma "messaggi" di un preciso disequilibrio interiore.

Il corso propone un nuovo punto di vista che permette di mettere in atto nuove e performanti strategie di armonizzazione tra l'individuo e la propria mente, nonché tra l'individuo e il proprio ambiente personale e professionale.



L'obiettivo è stimolare il benessere psicofisico dell'organismo e mantenere attive le capacità adattive per ripristinare l'equilibrio perso.

L'energia psicofisica riprende a fluire, il corpo acquista vitalità e la mente collabora per ottimizzare il risultato.

- **Psicosomatica ed emozioni**
- **Linguaggio del corpo**
- **Anima, ferite e programmi mentali**
- **Ascolta e scrivi la tua storia**
- **Disturbi e rimedi**
- **Meditazioni**
- **Il perdono e il cuore**



Docente	ILARIA CASTELLI			
Programma	Quindicinale	7 Incontri	Giovedì	15,00/16,30
Date	Ott. 24	Nov. 7,21	Dic. 5,19	Gen. 16,30