

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

*“Scienza antica o scienza del futuro?
Forse entrambe le cose
in quanto l’armonia cosmica non ha né principio né fine”
Elipio Zamboni*

La riflessologia plantare ha una storia molto antica: i primi trattamenti realizzati massaggiando i piedi sono stati applicati in Cina ed India nel 5000 a.C., dove si usavano terapie mediche utilizzando la pressione delle dita per influenzare i campi energetici dell'organismo (agopuntura, digitopressione, acupressione, medicina Ayurvedica).

Si tratta di un trattamento manuale che si prefigge l’obiettivo di intervenire su punti precisi del piede (zone riflesse) che sono il riflesso di tutti gli organi e apparati del nostro corpo.

Il tocco della mano e il massaggio riflessologico basato sulla digitopressione applicata con il tipico movimento “a bruco” del pollice, permettono di capire dove ci sono blocchi e tensioni intervenendo con la stimolazione finalizzata al recupero e al mantenimento **dell’equilibrio energetico** all’interno dell’organismo.

Questa tecnica naturale, non invasiva, è molto utile per tutti i problemi derivanti dallo stress, ha un effetto rilassante, e in generale produce un effetto rigenerante.

Questo corso ha l'obiettivo di insegnare a praticare un massaggio riflessologico di base, riconoscendo i significati di punti ed aree riflesse esaminati anche sul piano emotivo.

Ogni lezione sarà suddivisa in una parte teorica comune ed obbligatoria per imparare a praticare il massaggio ed una pratica facoltativa: chi lo desidera, con l'assistenza del docente, potrà fare pratica del massaggio plantare.

Ad ognuno saranno consegnate apposite mappe che guideranno nell'apprendimento.

Materiale

Pennarelli: nero, rosso, verde, azzurro, giallo, rosa



Docente	EMANUELE CABRINI			
Programma	Quindicinale	8 Incontri	Mercoledì	17,00/18,30
Date	Gen. 15,29	Feb. 12,26	Mar. 12,26	Apr. 9,30