

I PERCORSI DEL BUDDISMO: LA VIA DELLO ZEN

Dall'India alla Cina, dalla Cina al Giappone e dal Giappone in Occidente, questo in estrema sintesi il percorso del Buddismo Zen nel corso dei secoli. Lo Zen è certamente, tra le diverse correnti del Buddismo, una delle più conosciute e apprezzate nei paesi occidentali. Lo abbiamo sentito citare spesso ma il più delle volte manca una conoscenza autentica della sua storia e del suo pensiero.

Non è ancora ben chiaro a molti, per esempio tra i tanti possibili, se lo si debba considerare come una filosofia o più propriamente un percorso religioso in seno al Buddismo.



Lo scopo degli incontri sarà entrare nell' affascinante realtà dello Zen, partendo dalle sue origini e scoprendo tutte le trasformazioni che tra Oriente e Occidente lo hanno accompagnato fino ai giorni nostri.

- **La nascita del Buddismo in India**
- **I fondamenti della religione Buddista**
- **Le scuole Mahayana e Hinayana**
- **I Sutra della "Perfezione di Saggezza"**
- **La Cina e l'incontro con il Taoismo**
- **Il passaggio in Giappone**
- **Il Buddismo giapponese**
- **Lo Zen e le Vie delle Arti (le Arti Marziali, la Via del Fiore, la Via del Tè ecc.)**
- **Lo Zen come Religione**
- **La Meditazione Zen (Zazen)**
- **Lo Zen e l'Occidente**



Docente	MASSIMO BEGGIO			
Programma	Quindicinale	9 Incontri	Martedì	15,00/16,30
Date	Gen. 7,21	Feb. 4,18	Mar. 18	Apr. 1,15
	Mag. 6,20			