

## **ARTE TERAPIA: IL MIO VIAGGIO CREATIVO**

Spesso viviamo il tempo inseguendolo, carichi dei mille impegni quotidiani e senza mai assaporare fino in fondo ciò che la vita ci regala. Prendersi uno spazio permette di intraprendere un percorso per una conoscenza più profonda di sé stessi e degli altri, dove la creatività può farci entrare in contatto con la parte più profonda di noi, arrivando a scoprire nuove attitudini e nuove visioni e sicuramente migliorare le nostre esperienze di vita. Un laboratorio pensato per infondere autostima e creare socialità attraverso il gruppo arricchendo, con l'uso di materiali e dell'immaginazione, l'esperienza creativa con nuovi significati.

Un viaggio a tappe, dove si alterneranno momenti grafici/pittorici e scrittura creativa. Ogni incontro è una tappa che ci condurrà a nuove scoperte di conoscenza di noi e degli altri e alla riscoperta di un luogo di ascolto interiore dove prendersi cura di sé e delle risorse personali di tutti.

- **Mi sento un colore ed una linea**
- **Prima di partire prendo ...**
- **Mi trovo in un nuovo pianeta**
- **Esploro gli altri pianeti e ...**
- **L'imprevisto**
- **Come sono ora, dopo aver viaggiato tanto**

## Materiale

telo di plastica a copertura piano di lavoro

fogli A4 tipo fabriano 220 gr.

rotolo bristol bianco

tempere

acquerelli, pennelli

pastelli ad olio, pastelli a cera

matite colorate, grafite

riviste

colla stick

forbici

fili di lana colorati, pennelli



Docente	<b>ELEONORA CORRIAS</b>			
Programma	Quindicinale	6 Incontri	Mercoledì	15,00/16,30
Date	Ott. 30	Nov. 13,27	Dic. 11	Gen. 15,29