

DECLUTTERING & TIME MANAGEMENT

*"Il riordino non è il fine, ma solo il mezzo...
il vero obiettivo dovrebbe essere realizzare lo stile di vita che desiderate
una volta riordinata la vostra casa."
Marie Kondo*

Tutti abbiamo bisogno di Organizzazione e di Metodo per vivere la nostra Vita in modo rilassato. Da qui l'importanza di un buon Decluttering.

Riorganizza la Tua Casa ed il Tuo Tempo!

Di cosa si tratta?

Non solo un modo per liberarsi, in modo efficace e veloce, di cose superflue e inutili, ma un vero e proprio stile di Vita. Una potente arma per migliorare il nostro benessere, e per farci tornare padroni dei nostri spazi e del nostro tempo, due cose preziose che il disordine e la bulimia dell'accumulo di oggetti ci fanno sprecare.

Un metodo per essere ordinati e riorganizzare gli spazi abitativi e capire come gestire al meglio il proprio tempo.

Perché l'ordine ... è un sospiro di sollievo!!!!



ù				
Docente	SARAH BACCENETTI			
Programma	Quindicinale	6 Incontri	Giovedì	15,00/16,00
Dae	Gen. 8,22	Feb. 5,19	Mar. 5,19	