

NUTRIZIONE E ALIMENTAZIONE UMANA

- Macro e micro nutrienti
- Alimenti e la loro composizione
- Patologie metaboliche
- Approcci dietetici
- Attività fisica e strategie alimentari correlate
- La dieta per la longevità
- Etichette alimentari e marketing
- I falsi miti dell'alimentazione



Docente	ALICE DEL CORNO			
Programma	Quindicinale	7 Incontri	Lunedì	15,00/16,30
Date	Gen. 19	Feb. 2,23	Mar. 9,23	Apr. 13,27