

OSTEOPATIA

***“Sono sempre riuscito a trovare tutti i rimedi ben in vista,
sullo scaffale più accessibile del magazzino
dell’infinito – il corpo umano” Andrew Taylor Still***

L'osteopatia è considerata una medicina olistica, il che significa che prende in considerazione l'individuo nel suo insieme, non solo la malattia o il sintomo da trattare. Il terapeuta osteopatico si concentrerà sul riequilibrio del corpo e sulla stimolazione della guarigione naturale, utilizzando tecniche di manipolazione delicata del tessuto connettivo e delle ossa. Queste tecniche possono aiutare a rilassare i muscoli, a migliorare la circolazione e a stimolare il sistema immunitario.

- **Ripasso sull’osteopatia**
- **Stress e benessere**
- **Il trattamento osteopatico per i disturbi della mandibola (ATM)**
- **L’osteopatia nel trattamento delle cefalee e dei mal di testa**
- **Il sonno**
- **Sport: come prevenzione e miglioramento della performance**



Docente	FEDERICA CIUCANI			
Programma	Quindicinale	8 Incontri	Lunedì	17,00/18,00
Date	Gen. 19	Feb. 2	Mar. 2,16,30	Apr. 20
	Mag. 4,18			