

RELAZIONI PERSONALI E SOCIALI

SGUARDO PSICOLOGICO SU PACE E GUERRA

In questo periodo ancora contraddistinto da incertezza, la realtà ha evidenziato la fragilità dell'uomo, accentuata dalla mancanza di pace nel senso più ampio del termine: spirituale, sociale, politico. Ma come è possibile parlare di pace nel mondo se è così difficile raggiungere un equilibrio che consenta di approcciarci con amore al partner, ai figli, ai genitori, agli amici? Se non riusciamo a perdonare un torto subito o ignoriamo una ingiustizia?

Ricerca e ritrovare la pace necessita di un cambiamento di mentalità, imparando ad arginare i piccoli scogli quotidiani che tutti ci troviamo a fronteggiare, anche con l'aiuto di percorsi ed interventi psicologici rivolti ad ogni singolo aspetto

- La pace con se stessi
- La pace e la gioia nel rapporto di coppia
- La pace nel rapporto con i figli
- La pace nel rapporto con i genitori



- **Il perdono nei rapporti**

Problema insormontabile o risorsa indispensabile?

Parole leggere per sentirsi leggeri

L'importanza del linguaggio nelle relazioni

- **Perdere fantasia e creatività**

La risorsa dell'arteterapia

- **Distonie e disarmonie psicofisiche conseguenti a traumi**

Come ristabilire l'equilibrio

- **Recuperare un rapporto equilibrato con la natura**

- **Identità personale alla prova di eventi avversi nella complessa società attuale**

- **Geografia e psicologia dei conflitti armati**

Cosa c'è dietro alle ragioni delle guerre

- **Meglio accendere una piccola luce che maledire l'oscurità**

La risorsa della spiritualità nei momenti critici personali e storici



Docente	MAURIZIO MOLteni			
Programma	Quindicinale	12 Incontri	Lunedì	15,00/16,30
Date	Nov. 10,24	Dic. 15	Gen. 12,26	Feb. 9
	Mar. 2,16,30	Apr. 20	Mag. 4,18	