

IMMUNITA' E NUTRIZIONE

*"Dolce è guardare dalla riva il grande affannarsi degli uomini
sul mare agitato dai venti,
non perché veder soffrire gli altri sia piacevole,
ma perché è dolce constatare da quali mali
siamo immuni noi."
Lucrezio, De rerum natura*

L'obiettivo del corso consiste nel far conoscere il reciproco legame fra il sistema immunitario e l'alimentazione al fine di acquisire abilità che permettano di prevenire il più possibile le malattie autoimmuni e quelle cronico-degenerative.

- **Dalla Spagnola al Covid 19...**
cosa non abbiamo imparato
- **Allergie e intolleranze alimentari**
fra scienza e falsi miti
- **Malattie Autoimmuni e Intestino:**
una relazione pericolosa



- **Acque Termali e loro utilizzo per il nostro Benessere**
- **OGM**
questi sconosciuti ma c'è da fidarsi?
- **Prevenire è meglio che curare...**
Vaccini e Vaccinazioni
- **Come prevenire le Tossinfezioni alimentari..**
Il nostro è un sistema sicuro?
- **Qualche notizia di Igiene Ambientale**
La Legionella e le altre



Docente	ELENA ROSELLA			
Programma	Quindicinale	7 Incontri	Martedì	15,00/16,30
Date	Gen. 13,27	Feb. 10,24	Mar, 10,24	Apr. 14