

ORDINE IN CASA E DENTRO DI TE: DECLUTTERING

“Lo spazio in cui viviamo è destinato alla persona che siamo e che saremo, non a quello che siamo stati nel passato”

Marie Kondo

Tutti abbiamo bisogno di **spazio** e di **ordine** negli ambienti in cui viviamo e il modo in cui lo organizziamo può condizionare il nostro stato d'animo e il nostro umore. Da qui l'importanza di portare armonia nelle nostre Vite e mettere in campo un buon **Decluttering**. Di cosa si tratta? Riorganizzare la propria casa e il proprio tempo!!

Non solo un modo, efficace e veloce, per liberarsi di cose superflue e inutili, ma un vero e proprio stile di Vita. Una potente arma per migliorare il nostro benessere, e tornare padroni dello **spazio** e del **tempo**, due cose preziose che il disordine e la bulimia dell'accumulo di oggetti ci fanno sprecare.

Scopriremo un metodo per essere ordinati e riorganizzare al meglio gli spazi abitativi, perché l'ordine è un sospiro di sollievo!!!



Docente	SARAH BACCENETTI			
Programma	Quindicinale	6 Incontri	Martedì	15,00/16,00
Date	Ott. 27	Nov. 10,24	Dic. 15	Gen. 19
	Feb. 2			