

“RI-COMINCIARE”: ANCHE QUESTA E’ UN’ ARTE

Spesso nella vita ci si trova intrappolati in situazioni dalle quali si è convinti di non poter più uscire: una malattia improvvisa o altri problemi che spaventano tanto da bloccare ogni azione per cambiare la situazione. C'è sempre invece la possibilità di ri-cominciare ...

- **Ri-conoscere la propria identità in una società complessa**
- **Ri-accendere la speranza nelle relazioni conflittuali**
- **Ri-plasmare ogni giorno il rapporto di coppia**
- **Ri-pensare la cura della fragilità**
- **Ri-collegarsi con la propria parte spirituale**
- **Ri-conoscere i doni ricevuti dalle precedenti generazioni**
- **Ri-appropriarsi del rapporto con la terra**
- **Ri-tornare all’amore dei propri genitori**
- **Ri-fare pace con se stessi**
- **Ri-trovare la propria salute psichica**



Convento di Monterosso

Docente	MAURIZIO MOLteni			
Programma	Quindicinale	10 Incontri	Lunedì	15,00/16,30
Date	Nov. 2,16,30	Dic. 14	Gen. 18	Feb. 1,22
	Mar. 8,22	Apr. 12		