

UNCINETTIAMO PERCHE'... CORSO BASE

- **Stimola la manualità:** ogni mano svolge un'azione diversa ma con movimento armonico, sincronizzato e coordinato mano-occhio
- **Aiuta a controllare e ridurre ansia e stress:** il movimento ripetitivo delle mani e la concentrazione allontanano altri pensieri

Il corso è rivolto a chi non conosce la tecnica, ed avrà come obiettivo apprendere i punti base e procedere all'esecuzione di piccoli manufatti, per arrivare gradatamente a lavori più impegnativi

Materiale

uncinetto n. 2 – 3 – 3,5

cotone colori a scelta n. 5 - qualche gomitolo di lana, a scelta



Il corso prevede minimo 6 e massimo 10 iscritti.

Docente	MARISA CASIRAGHI			
Programma	Settimanale	8 Incontri	Giovedì	17,00/19,00
Date	Ott. 29	Nov.5,12,19,26	Dic. 3,10,17	