

SALUTE: PICCOLI DISTURBI, GRANDI SOLUZIONI

Come gestire la salute in modo consapevole

I farmaci di automedicazione sono medicinali che per composizione e con l'obiettivo terapeutico di alleviare disturbi transitori e di lieve entità sono disponibili senza prescrizione medica. Ma, come tutti i farmaci «non sono caramelle», come ribadisce la campagna di comunicazione europea per sensibilizzare sull'importanza di un uso corretto dei medicinali «da banco» (OTC - over the counter) e quindi l'uso sicuro richiede conoscenza, buon senso e responsabilità.

Durante il corso la farmacista vi guiderà a conoscere i disturbi comuni e a distinguere quelli che possono essere gestiti a casa in autonomia, sicurezza ed efficacia. Con un taglio pratico, molti esempi, immagini, materiale informativo e spazio a domande, dubbi, curiosità, verranno prese in considerazione le principali piccole patologie trattabili in autonomia.



- Farmaci da automedicazione

foglietto illustrativo, interazione con farmaci e cibi, effetti collaterali, conservazione

- **Vie respiratorie**

raffreddore, tosse secca e grassa, naso chiuso, mal di gola, influenza

- **Dolori di varia natura**

mal di testa, dolori muscolari, crampi notturni, mal di schiena

- **Febbre**

- **Disturbi gastroenterici**

difficoltà digestive, mal di stomaco, acidità, aerofagia, stipsi, diarrea

- **Afezioni cutanee**

ferite superficiali, scottature, punture di insetti, dermatiti, micosi, eritemi solari

- **Occhi e orecchie**

arrossamenti e congiuntiviti allergiche, secchezza oculare, tappi di cerume, mal d'orecchi

- **Piccoli disturbi intimi**

prurito, bruciore, secchezza

- **Altri**

allergie stagionali, insonnia, stanchezza fisica e mentale, gambe gonfie, problemi ai capelli e unghie

Docente	LORENA MARIANI			
Programma	Quindicinale	13 Incontri	Giovedì	17,00/18,30
Date	Nov. 5,19	Dic. 3	Gen. 21	Feb. 4,18
	Mar. 4,18	Apr. 1,15,29	Mag. 13,27	